

Camille.

Camille À L'ÉCOUTE DES FAMILLES.

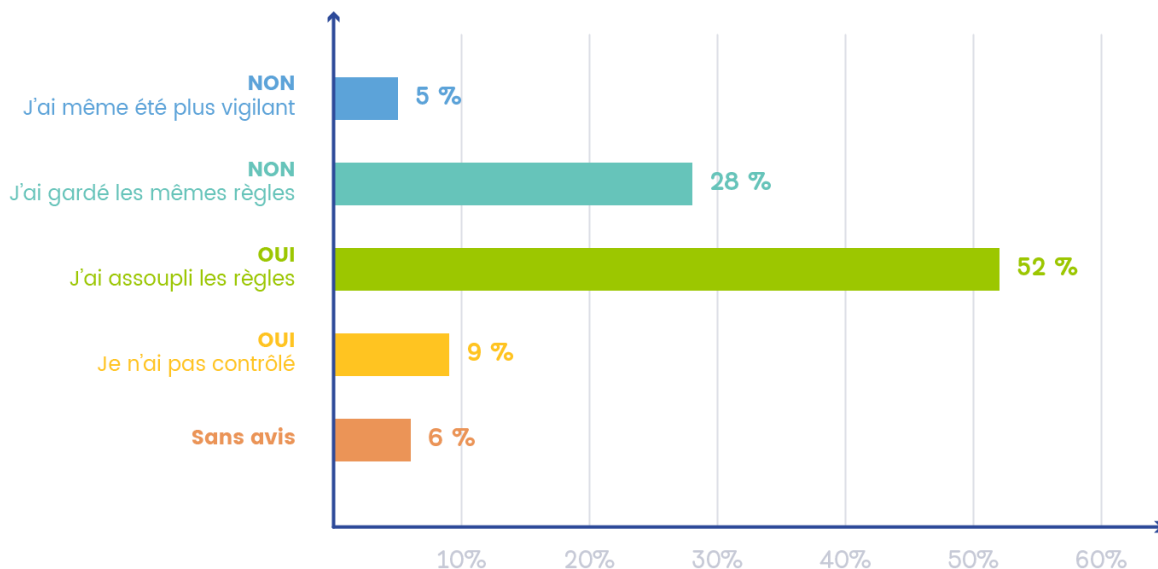
Les enfants de moins de 13 ans face aux écrans, avant et pendant la période de confinement.

Sondage réalisé par Camille, la Caisse d'Allocations Familiales d'UCM, auprès des parents d'enfants de moins de 13 ans, en deux :

- 1) Premier baromètre réalisé la semaine du 9 mars, avant le confinement. 2.335 familles wallonnes ont répondu à ce sondage.*
- 2) Deuxième baromètre réalisé la semaine du 9 avril 2020, en période de confinement. 4.162 familles wallonnes ont répondu à ce sondage.*

Camille.

Avez-vous été plus tolérant(e) concernant l'utilisation des écrans (télévision, ordinateur, tablette, smartphone, ...) par votre/vos enfant(s) durant la période de confinement ?



2 parents sur 3 reconnaissent être plus tolérants vis-à-vis de l'utilisation des écrans depuis le début du confinement.

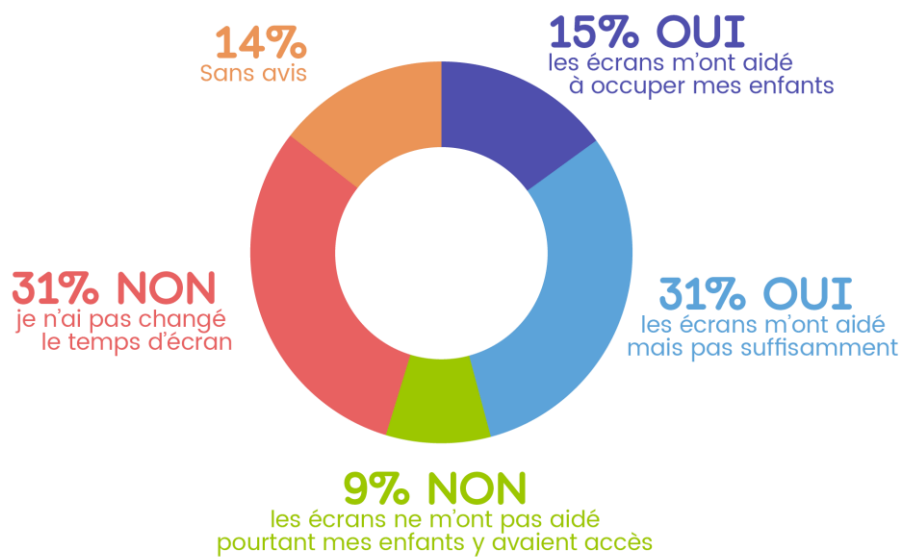
Bien qu'étant nombreux à être plus permissifs, seuls 9% disent ne pas avoir contrôlé du tout le temps d'écran.

Les parents s'adaptent donc aux circonstances sans pour autant perdre leurs valeurs éducatives et le rapport aux écrans qu'ils tolèrent pour leurs enfants habituellement.

Camille.

Plus de 40% des parents interrogés sont en télétravail durant ce confinement. Parmi ces parents qui télétravaillent, 55% ont au minimum 2 enfants près d'eux à la maison.

Les écrans vous ont-ils permis d'occuper vos enfants pour pouvoir télétravailler de manière plus efficace ?



Parmi les parents en télétravail, près d'un sur deux déclare que les écrans lui ont permis de pouvoir travailler de manière plus efficace. 10% signalent que leurs enfants ne comprennent pas que leurs parents travaillent tout en étant à la maison tous les jours et dans ce cas, les écrans n'aident pas les parents à se concentrer efficacement sur leur activité professionnelle.

Camille.

60
%

des familles admettent que le temps d'écran a augmenté durant le confinement. Ce chiffre correspond au pourcentage de parents qui ont dit avoir été plus permissifs.

14

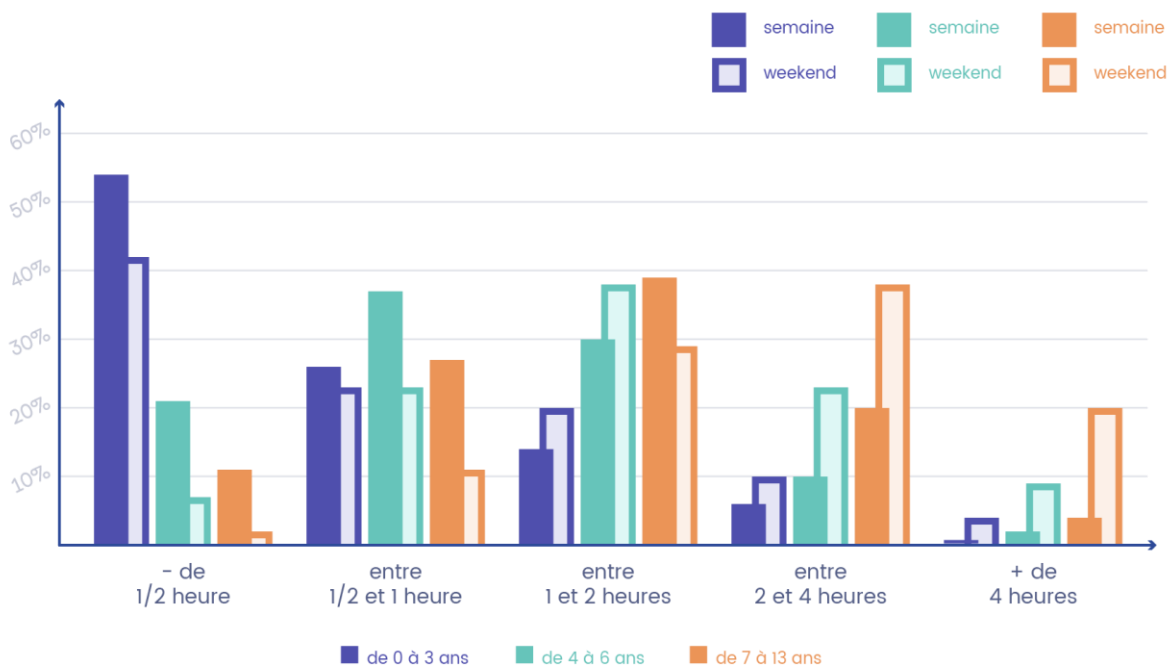
des parents disent que l'augmentation du temps passé devant les écrans ne dépasse pas 30 minutes par jour.

56%

des parents disent que le temps d'écran a augmenté d'au moins 1h par jour. 11% d'entre eux estimant même l'augmentation journalière à plus de 3h.

QUESTION POSEE AVANT LA PERIODE DE CONFINEMENT :

A combien estimez-vous le temps passé devant des écrans (télévision, ordinateur, tablette, smartphone, ...) par votre/vos enfant(s) ?



Avant le confinement, nous constatons déjà que le temps d'utilisation des écrans augmente avec l'âge ainsi que le week-end.

Durant la semaine, les enfants **de 0 à 3 ans** passent généralement moins d'1/2h par jour devant un écran alors que les enfants **de 4 à 6 ans** passent entre 30 minutes et une heure par jour et **les 7 à 13 ans** plutôt de 1 à 2 heures par jour.

Camille.

Cela s'explique de plusieurs manières mais la principale raison est que le type d'écrans disponibles et les activités possibles augmentent avec l'âge. La consommation devient alors multi-écrans. De plus, en grandissant, les enfants sont également amenés à utiliser les écrans à des fins scolaires.

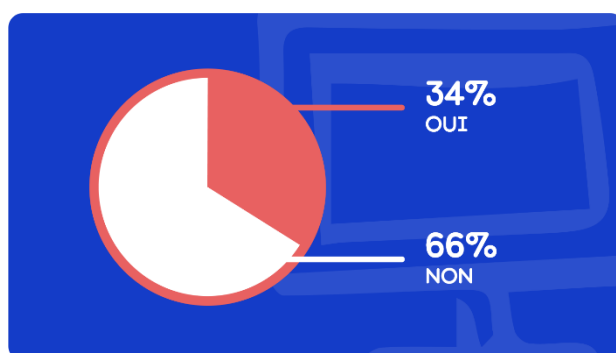
Comme nous pouvions nous y attendre, le temps d'écran augmente sensiblement le week-end, surtout pour les 7-13 ans qui n'étaient que 4% à utiliser les écrans plus de 4h par jour pendant la semaine et qui sont près de 20% pendant le week-end.

Le constat d'augmentation du temps d'écran est cependant valable pour toutes les tranches d'âge.

La durée de consommation d'écrans en période de confinement peut donc être assimilée à un week-end en ce qui concerne les enfants de moins de 13 ans.

Quel que soit l'âge, **la télévision reste l'écran le plus utilisé**. Cependant, sur la tranche 7-13 ans, bien que ce support arrive en première position, les autres types d'écran suivent de près. Comme déjà mentionné précédemment, plus les enfants grandissent, plus ils multiplient les types d'écran qu'ils utilisent.

Durant cette période de confinement, avez-vous constaté des effets négatifs liés à cette surconsommation ?



34% des parents déclarent avoir constaté des effets négatifs liés à une plus grande consommation des écrans durant la période de confinement.

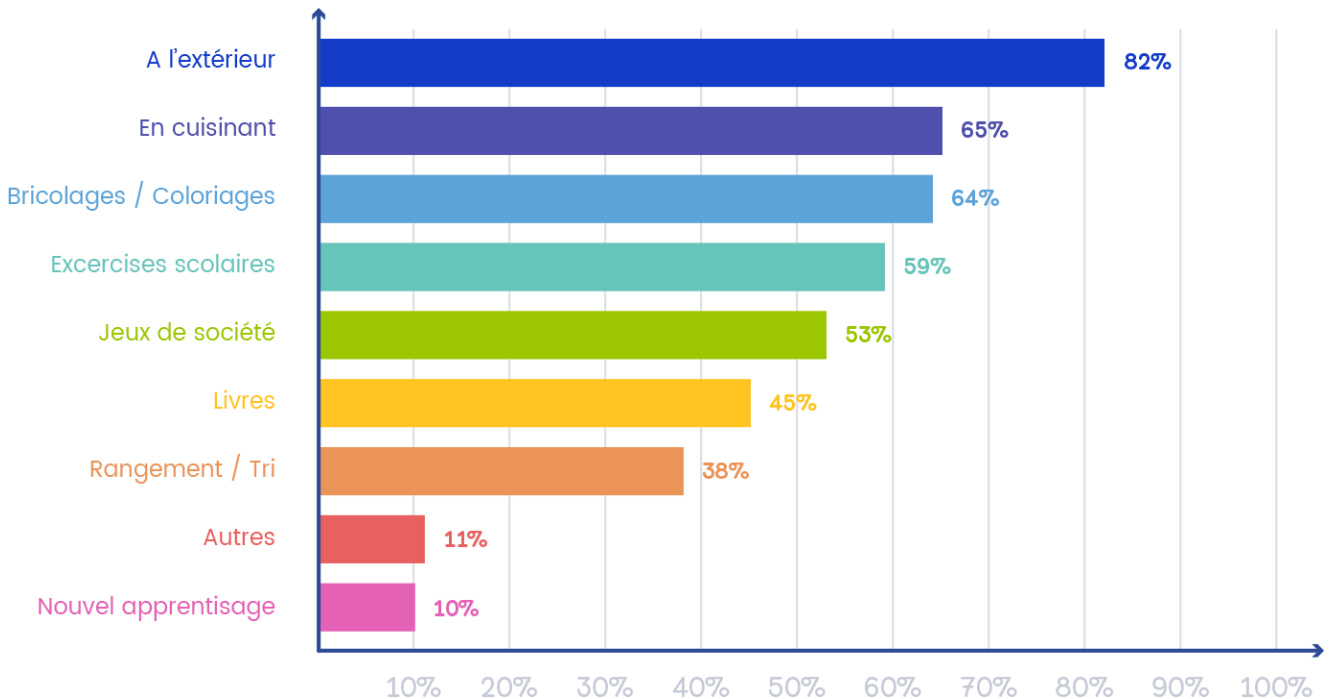
Les principaux effets constatés sont :

- Une nervosité plus grande pour 64% des enfants
- De l'agressivité pour 48% des enfants
- De la fatigue pour 32% des enfants
- Un manque de concentration pour 22% des enfants

Camille.

- Les yeux irrités pour 11% des enfants

Durant cette période de confinement, comment avez-vous occupé vos enfants autrement qu'avec des écrans (plusieurs choix possibles) ?



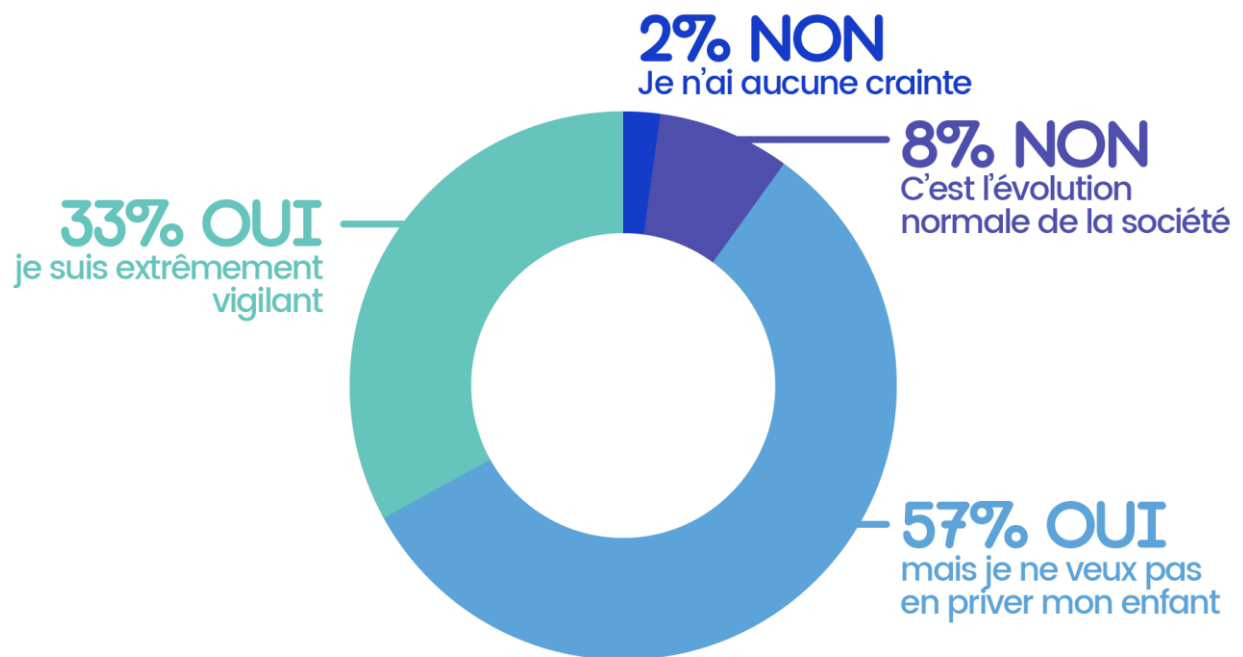
Grâce à la météo clémente, 82% des enfants ont pu s'occuper grâce à des activités extérieures.

6 enfants sur 10 ont reçu et effectué des devoirs ou exercices scolaires et 1 sur 10 en a profité pour s'initier à quelque chose de nouveau, comme par exemple une langue étrangère ou un instrument de musique.

Camille.

Avant le confinement, Camille avait posé d'autres questions aux parents concernant l'utilisation des écrans par leurs enfants de moins de 13 ans. En voici le résumé.

En tant que parent, êtes-vous inquiet(e) des conséquences éventuelles de l'utilisation des écrans (télévision, ordinateur, tablette, smartphone, ...) par votre/vos enfant(s) ?



Seulement 10% des parents ne sont pas inquiets des conséquences éventuelles de l'utilisation des écrans par leurs enfants de moins de 13 ans.

Près de 60% des parents interrogés sont inquiets des effets négatifs potentiels mais n'en privent pas leur enfant pour autant.

Dans le questionnaire envoyé lors du confinement, nous avons pu voir qu'un tiers des parents constatent réellement des effets négatifs d'une utilisation un peu plus soutenue des écrans.

83

des parents laissent leur(s) enfant(s) utiliser un écran. L'inquiétude des éventuelles conséquences n'empêche pas les parents de laisser leurs enfants les consommer.

Parmi les parents qui ne laissent pas leurs enfants utiliser des écrans, la raison principale invoquée est le jeune âge de leurs enfants. Ils sont encore trop petits pour en avoir l'utilité.

Camille.

Pour les parents dont les enfants ne sont pas trop jeunes, les deux raisons principales sont qu'ils préfèrent que les enfants s'occupent autrement qu'avec les écrans et parce qu'ils souhaitent leur faire développer leur créativité.

Parmi les parents qui ne permettent pas l'utilisation des écrans, seulement 2% le font parce qu'ils ne possèdent pas d'écran. Il s'agit donc bien plutôt d'un choix éducatif que d'une incapacité à s'en équiper.

Savez-vous précisément ce que fait/font votre/vos enfant(s) lorsqu'il(s) utilise(nt) un écran ?



95% des parents déclarent savoir précisément ce que font leurs enfants lorsqu'ils utilisent les écrans. Seuls 5% reconnaissent ne pas pouvoir tout surveiller tout en restant attentifs pour autant.

Lorsqu'on demande aux parents ce que font les enfants lorsqu'ils utilisent les écrans, les réponses sont les suivantes :

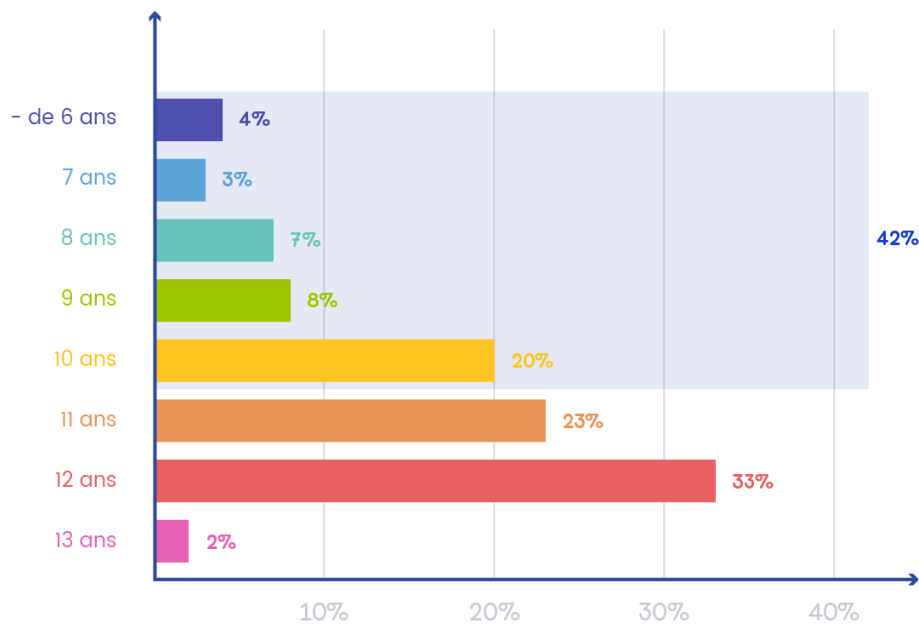
- Il regarde des émissions télé 47%
- Il regarde Netflix 39%
- Il joue seul à sa console/jeu 37%
- Il utilise les réseaux sociaux pour se divertir 33%
- Il prend des photos/vidéos 29%
- Il travaille/étudie 19%
- Il joue en réseau 13%
- Il utilise les réseaux sociaux pour être en contact avec ses amis 13%
- Il joue avec d'autres personnes (dans la pièce) sur la console 12%
- Il lit 7%

Camille.

33

des enfants de 13 ans et moins possèdent déjà leur propre smartphone. Parmi eux, **42%** l'avait déjà reçu à 10 ans ou moins.

A quel âge votre enfant a-t-il reçu son smartphone ?



Parmi ceux qui ont un smartphone, 4% l'ont reçu avant l'âge de 6 ans. 1 enfant sur 3 le reçoit à 12 ans, ce qui est un âge charnière qui correspond généralement à l'entrée en école secondaire.

Le fait que l'enfant rentre à l'école secondaire est d'ailleurs la seconde raison la plus invoquée pour l'achat du smartphone.

La première étant le sentiment de sécurité pour les parents qui souhaitent pouvoir joindre leurs enfants à tout moment.

Les raisons invoquées pour justifier l'achat du smartphone sont plus souvent liées à des besoins de rassurer les parents qu'à une demande de l'enfant. En effet, seuls 17% des répondants disent que le smartphone a été offert à l'enfant à sa demande.

Quand on demande aux parents d'enfants plus jeunes, à quel âge ils pensent acheter un smartphone à leur enfant, ils l'envisagent beaucoup plus tard.

En effet, 46% des répondants disent que leur enfant aura un smartphone à 12 ans et 44% répondent même que ce sera plus tard que leurs 12 ans. La différence entre ce que les parents

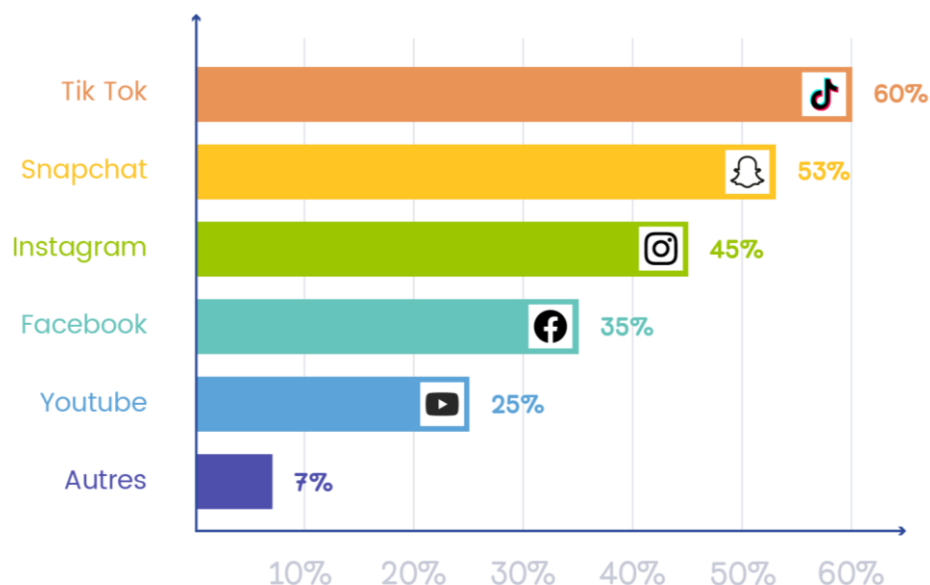
Camille.

imaginent lorsque leurs enfants sont en bas âge et ce qu'ils font une fois dans la situation est assez différente.

25

des enfants de moins de 13 ans possèdent déjà un profil sur au moins un réseau social.

Sur quel réseau social votre enfant a-t-il un profil ?



Le réseau social qui fonctionne le mieux sur les moins de 13 ans est Tik Tok, puisque parmi les enfants qui sont présents sur les réseaux sociaux, 60% ont un compte sur ce réseau. Snapchat et Instagram viennent respectivement en deuxième et 3ème position sur les moins de 13 ans.

On a demandé aux parents s'ils contrôlaient l'activité de leurs enfants sur les réseaux sociaux et bien que 95% d'entre eux aient répondu précédemment qu'ils savaient ce que leur enfant faisait quand il utilisait un écran, les réponses sont un peu plus nuancées lorsqu'il s'agit de contrôler les réseaux sociaux.

En effet :

- 14% ont dit ne pas contrôler du tout parce qu'ils font confiance à leur enfant
- 10% ont répondu avoir les mots de passe mais ne pas contrôler
- 65% ont dit contrôler régulièrement
- 11% ont dit contourner le contrôle en instaurant leurs propres règles (utilisation du compte du parent, validation des ajouts de contacts, ...)

1 parent sur 4 ne contrôle pas ce que son enfant de moins de 13 ans fait sur les réseaux sociaux.

Donc, bien que 95% des parents dont les enfants utilisent des écrans aient répondu savoir exactement ce que leur enfant y faisait, lorsque l'on demande aux parents dont les enfants

Camille.

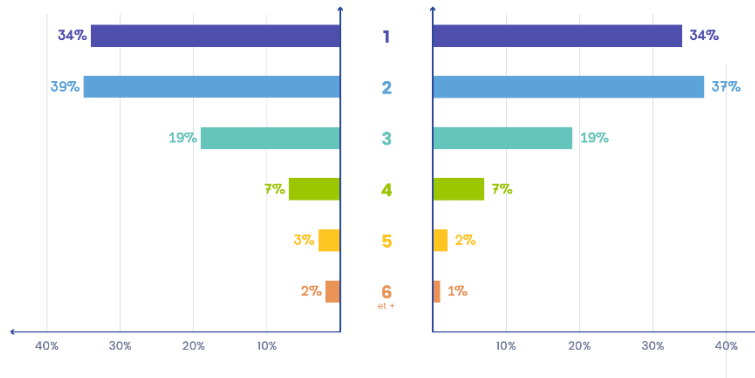
ont un compte sur les réseaux sociaux s'ils surveillent, seulement 65% répondent contrôler régulièrement.

PROFIL DES REpondANTS

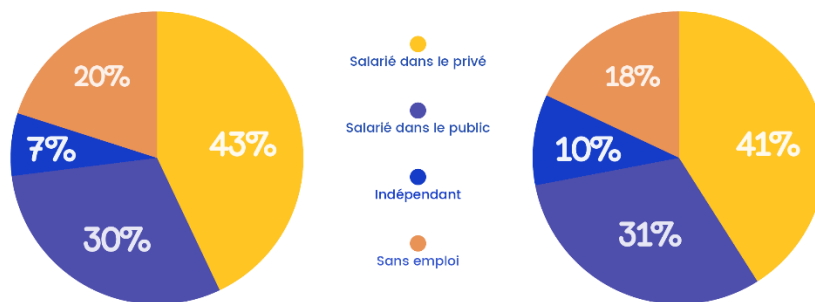
Baromètre 1 (mars 2020)

Baromètre 2 (avril 2020)

NOMBRE D'ENFANT



STATUT PROFESSIONNEL



PROVINCE

